План конспект уроку № 63

Для учнів 7 класу

Тема :спортивні ігри (баскетбол)

Завдання:1.Повторити БЖД і комплекс ЗРВ;

2. .Контрольні питання по міні- баскетболу,стрітболу,корфболу;

3. Розвиток стрибучості;

Хід заняття: 1 .Повтори БЖД і виконай комплекс ЗРВ

<https://www.youtube.com/watch?v=97KR4v2hmuI&t=35s>

2. .Контрольні питання по міні- баскетболу,стрітболу,корфболу;

а.) якої лінії немає в міні-баскетболі?

б.) з якої відстані виконують штрафний кидок?

в.) яка тривалість гри?

г.) які правила гри не діють в міні-баскетболі?

г\* ) на якому майданчику проводяться змагання по стрітболу?

д ) який склад команди?

е ) до якого моменту триває гра?

є ) в якому разі зараховується закинутий м\*яч?

ж ) скільки очок нараховується за результативний кидок?

з )хто і коли вигадав гру корфбол?

и) який склад команди?

і)які розміри майданчика та тривалість гри?

ї ) коли гравці зони захисту переходять в зону нападу?

й)які дії не допускаються у корфболі?

3. Розвиток стрибучості;

<https://www.youtube.com/watch?v=s5D1BZ5ktH4&t>

Домашнє завдання: 1.Виконай комплекс ЗРВ та вправи для розвитку стрибучості;

2.Дай відповіді на контрольні питання;